



Seksualpolitik



Lundgårdens seksualpolitik er udarbejdet af:

Anna Marie Schnuchel Skou
Pædagog og seksualvejleder.

Pernille Kristensen
Pædagog og seksualvejleder.

Personalet på Lundgården har været med i processen omkring udarbejdelsen af politikken.

*”Seksualitet er en integreret del af et hvert menneskes personlighed.
Det er et basalt behov og et aspekt af det at være menneske, som ikke kan adskilles fra andre
aspekter i livet”.*

(seksualitet uanset handicap- socialministeriet 2001)



WHO's definition på seksualitet

”seksualitet er en integreret del af ethvert menneskes personlighed. Seksualitet er et basalt behov og et aspekt af det at være menneske, som ikke kan adskilles fra andre aspekter i livet. Seksualitet er ikke synonymt med samleje. Det handler heller ikke om, hvorvidt vi opnår orgasme, og endelig er det ikke summen af et erotisk liv. Det kan være en del af vor seksualitet, men behøver ikke at være det. Seksualitet er så meget mere. Det er, hvad der driver os til at søge efter kærlighed, varme og intimitet. Det udtrykkes i den måde, vi føler, bevæger os på, rører ved og bliver rørt ved. Det er lige så meget dette at være sensuel som at være seksuel. Seksualitet har indflydelse på vore tanker, følelser, handlinger og samvær og derved på vor mentale og fysiske helse. Og da helse er en fundamental menneskeret, så må også seksuel helse være en basal menneskeret”

T.Langfeld & M. Porter (1986): sexuality and family planning. Report of a consultation and research findings. (WHO.)

Lovgivning

”Personer, som er ansat i en offentlig myndighed, er underlagt reglerne om tavshedspligt i straffelovens §152 og §§152 c – 152 f og forvaltningslovens § 27. det betyder, at man har tavshedspligt med hensyn til X fortrolige oplysninger – herunder oplysninger om en borgers seksualitet, som man kommer i besiddelse af via sit arbejde”. **(seksualitet på dagsorden – Den lovmæssige ramme)**

Når vi taler om borgernes seksualitet, er det en lederens vurdering, om det er nødvendigt for det øvrige personale og andre instanser at vide besked. Det er vigtigt, at man kun drøfter emnet med kollegaer eller på personale møder, hvis det har et fagligt formål, som er til gavn for den enkelte borger. Der dokumenteres kun på CSC, hvis det er ifølge samtykke med borgeren.



Formål.

Lundgården ønsker at imødekomme menneskets behov for at have et harmonisk seksualliv. Seksualpolitikken skal derfor skabe rammer for, at borgere på Lundgården har mulighed for at opretholde eller søge hjælp til at realisere deres seksualitet. Seksualpolitikken skal derudover sikre at, den enkelte medarbejder føler sig tryk og kompetent i forhold til borgernes seksualitet.

Mål.

Målet er, at borgere på Lundgården får mulighed for at få opfyldt deres behov for støtte og vejledning omkring deres seksualitet. Målet er endvidere at Lundgårdens medarbejder får en større bevidsthed om håndteringen af opgaverne omkring borgernes seksualitet.

Rammer

Lundgårdens seksualpolitik tager udgangspunkt i Lundgårdens 6 værdier: Positivitet, rummelighed, anerkendelse, udvikling, inddragelse og individualitet.

- **Positivitet:** I forhold til seksualitet ser vi det som et basalt behov. Vi synes det er dejligt, at borgerne finder hinanden som kærestes – samt at deres seksualitet, er ok at tale om. Men det skal være tydeligt, hvad der er ok at gøre på en arbejdsplads og hvad der ikke er . Da Lundgården er en arbejdsplads og betragtes som et offentligt rum, er der ikke behov for et privat rum til seksualitet, med mindre der er tale om samtaler med personalet om emnet. Det er dog ok i pauserne, at man som kærestepar sidder sammen, holder i hånd og give et kram eller et lille kys.
- **Rummelighed:** Vi er alle forskellige, det respekteres og alle accepteres som den de er. Angående seksualitet, er det vigtigt at vi kan rumme, at en borger gerne vil snakke om seksualitet og evt. udfordringer. Hvis en borger har fantasier/behov som går ud over lovgivningens rammer, er det personalets ansvar at reagere. Dette gøres ved at man tager en snak med den enkelte borger. Man kan henvise til en seksualvejleder, som kan gå dybere ind i snakken med borgeren, da dette ikke anses som en opgave for Lundgårdens personale. Hvis personalet får viden om at ulovlige fantasier udleveres, skal lederen underrettes, denne sørger for at sagen bliver meldt til de rette instanser

Vi skal som personale turde tale om ensomhed og tosomhed og at dette er en del af livet.

- **Anerkendelse:** Borgere og medarbejdere mødes med anerkendelse, så der skabes succes oplevelse og selvtilliden styrkes. Når vi taler om seksualitet, skal vi vise og kommunikere ud, at vi anerkender det at være kærestes og de behov der følger med.



At vi respekterer den enkelte og deres seksualitet. I sammenspillet med den enkelte borger er det vigtigt at personalet agerer professionelt og ikke bruger ordene som fx skat, smukke, lækre, da det er ord der kan misforstås af borgerne, da vi mener disse ord hører til i privatsfæren. Det er her på Lundgården i orden at bruge ordene, søde, rare og kære, da det kan give god stemning og smil mellem borgere og personale. Et hurtigt knus fra borgerne med klare signaler fra medarbejderne er ok, men et kindkys er ikke.

- **Udvikling:** Gennem sundhedsfremme har vi skabt fokus på seksualitet ved at afholde møder med borgerne, hvor de er delt op i kvinde- og mande forum.
- **Inddragelse:** I kvinde og mande forum har borgerne mulighed for at snakke om seksualitet både i gruppen men også individuelt. Det er vigtigt, at personalet i snakken med borgerne, hele tiden er åbne for at mærke egne grænser og sige fra, når ens grænse er nået. Hvis personalet vurderer, at der er behov for yderligere støtte kan man henvise til en seksualvejleder. Eller hvis fx en borger gentagende gange ønsker samtaler vedr. seksualitet, eller hvis der er frustrationer hos en borger, som skaber problemer for den enkelte og/eller de øvrige borgere på Lundgården, er det vigtigt at der tages kontakt til en seksualvejleder, evt. i samarbejde med bosted/bostøtte, hvis vi vurderer at det kan gavne brugeren.
- **Individualitet:** Der tages udgangspunkt i den enkeltes behov og ønsker. Når vi taler om seksualitet, respekteres det at alle er forskellige og har hver deres behov. Der skal være plads til forskellighed.

Påklædning:

- Da vi som personale er rollemodeller for borgerne er det vigtigt at vi altid tænker over vores påklædning og hvilke signaler vi sender med denne. Det er derfor ikke i orden at være nedringet eller gå udfordrende klædt som personale på Lundgården.

Hvis der er behov for yderligere råd og støtte kan der tages kontakt til følgende seksualvejleder.

Seksualvejleder Anna Marie Schnuchel Skou, Pædagog på Bøgehusene
Tlf. nr. 99605281

Seksualvejleder Pernille Kristensen, Pædagog på Marienlund
Tlf. nr. 99605200

Seksualpolitikken skal evalueres og revideres inden udgangen af 2016 evt. i samarbejde med udførende af denne politik